



CRP  RLZ  
NORDIQUE VALAIS



## Informations net+ NordiX Trophy & Kids Nordic Tour

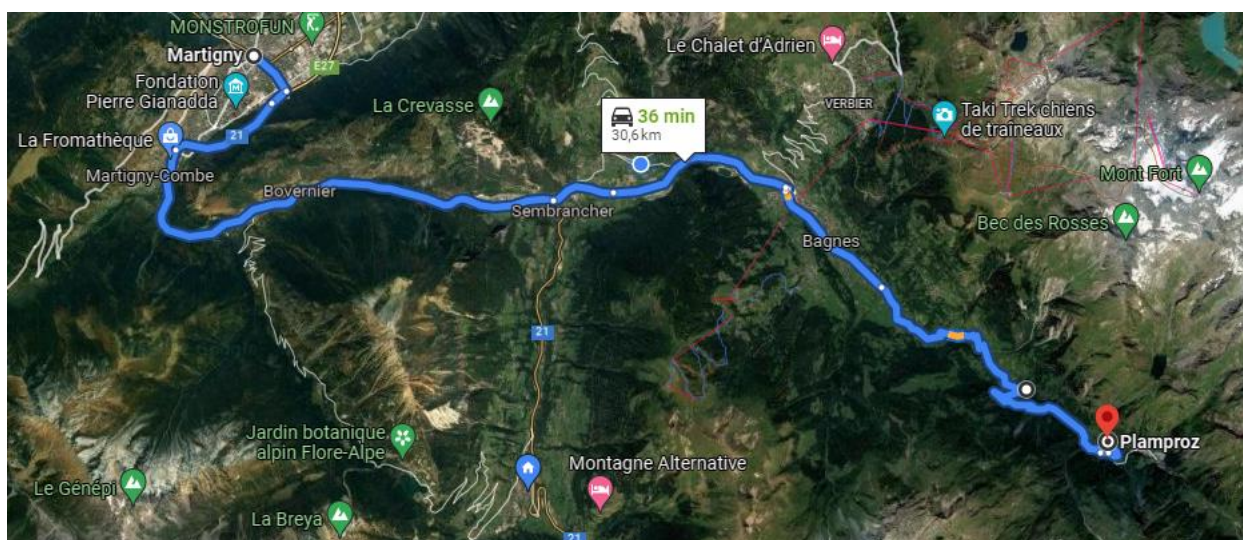
### Etape : Plamproz / Val de Bagnes

**Organisation générale :** La 5<sup>ème</sup> étape du net+ NordiX Trophy, respectivement la finale du Kids Nordic Tour est organisée par Les amis du Haut Val de Bagnes et le CRP/RLZ Nordique Valais.

**Date :** Samedi 12 mars 2022

**Lieu :** Plamproz / Val de Bagnes

**Accès :** Le nombre de places de parc sera restreint sur le lieu de la course. Un temps de marche pour accéder au site des compétitions est à prévoir.



**Inscriptions :** Jusqu'au **9 mars 2022 à 23h59**, à l'adresse [open.plamproz@outlook.com](mailto:open.plamproz@outlook.com). Pour les clubs, une inscription groupée est préférable au moyen du fichier Excel à disposition.

Nom, Prénom, Année de naissance, Lieu, Club (facultatif).

Toutes les inscriptions sont **gratuites**. Possibilité de s'inscrire sur place.

**Technique :** Style libre pour l'étape du Plamproz.

**Départs :** Les départs de toutes les catégories se font en ligne

# RAIFFEISEN

Charles Pralong – [info@nordiquevalais.ch](mailto:info@nordiquevalais.ch)  
Chemin de Frontpattiet 18 – 1941 Vollèges — 078/756.71.29





CRP  RLZ  
NORDIQUE VALAIS



**Remise des dossards :** Bureau des courses, Plamproz de 08 :00 à 10 :00

<b>Horaires des départs :</b>	09 :30	M16 Filles	<b>4,8 km :</b>	2x2,4 km
	09 :40	M16 Garçons	<b>5,45 km :</b>	2x2,4 km + 650 m
	09 :55	M14 Garçons	<b>4,8 km :</b>	2x2,4 km
	10 :10	M14 Filles	<b>3,05 km :</b>	2,4 km + 650 m
	10 :25	M12 Garçons	<b>3,05 km :</b>	2,4 km + 650 m
	10 :40	M12 Filles	<b>2,4 km :</b>	1x2,4 km
	10 :55	M10 Garçons	<b>1,3 km :</b>	2x650 m
	11 :10	M10 Filles	<b>1,3 km :</b>	2x650 m
	11 :25	M8 Garçons	<b>650 m :</b>	1x650 m
	11 :40	M8 Filles	<b>650 m :</b>	1x650 m
	12 :00	Populaires f/h	<b>5,45 km :</b>	2x2,4 km + 650 m

**Remise des prix :** 14h30, Plamproz, place de fête

**Assurance :** L'assurance (accident et responsabilité civile) est personnelle. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

**Ravitaillement :** Petit ravitaillement sur place pour les coureurs  
Restauration chaude sur place

Vollèges, le 21 février 2022

CRP  RLZ  
NORDIQUE VALAIS



**RAIFFEISEN**

Charles Pralong – [info@nordiquevalais.ch](mailto:info@nordiquevalais.ch)  
Chemin de Frontpattiet 18 – 1941 Vollèges — 078/756.71.29

