

Kids Nordic Tours

Samedi 8 mars 2025
Samstag, 8. März 2025

PRALONG



SKI VALAIS

NORDIQUE

HORAIRES

08h00

Ouverture du bureau de course

10h00

Premier départ, puis enchaînement par catégorie

U8 Femme

U8 Homme

U10 Femme

U10 Homme

U12 Femme

U12 Homme

U14 Femme

U14 Homme

U16 Femme

U16 Homme

U18/U20/Senior Femme

U18/U20/Senior Homme

13h30

Remise des prix à l'auberge du Val des Dix

RAIFFEISEN



DISTANCES

U8 = 2 km

1 fois 2 km (1 x Vert)

U10 = 2 km

1 fois 2 km (1 x Vert)

U12 = 4 km

2 fois 2 km (2 x vert)

U14 + U16 Femme = 5km

2 fois 2,5 km (2 x rouge)

U16 Homme + U18/U20/Elite Femme =

7,5 km

3 fois 2,5 km (3 x rouge)

U18/U20/Elite Homme = 10 km

4 fois 2,5 km (4 x rouge)

ZEITEN

08h00

Öffnung des Rennbüros

10h00

Erster Start, dann Kategorienverkettung.

U8 Frauen

U8 Männer

U10 Frauen

U10 Männer

U12 Frauen

U12 Männer

U14 Frauen

U14 Männer

U16 Frauen

U16 Männer

U18/U20/Senior Frauen

U18/U20/Senior Männer

13h30

Preisverleihung im Gasthaus Val des Dix

RAIFFEISEN



ENTFERNUNGEN

U8 = 2 km

1 x 2 km (1 x Grün)

U10 = 2 km

1 x 2 km (1 x Grün)

U12 = 4 km

2 x 1 km (2 x Grün)

U14 + U16 Femme = 5km

2 x 2,5 km (2 x rot)

U16 Homme + U18/U20/Elite Femme =

7,5 km

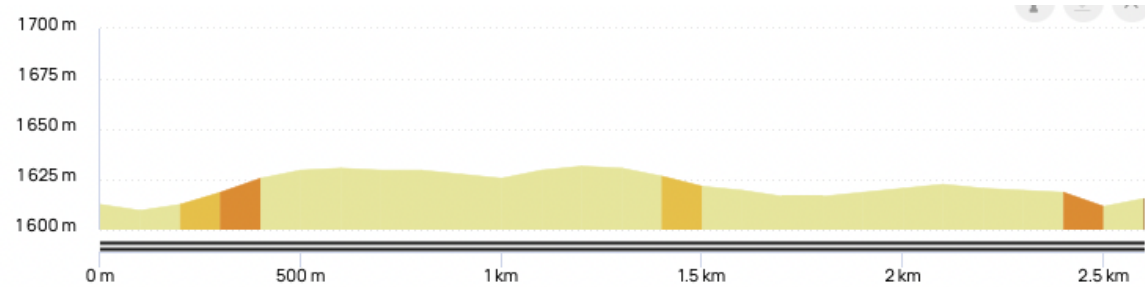
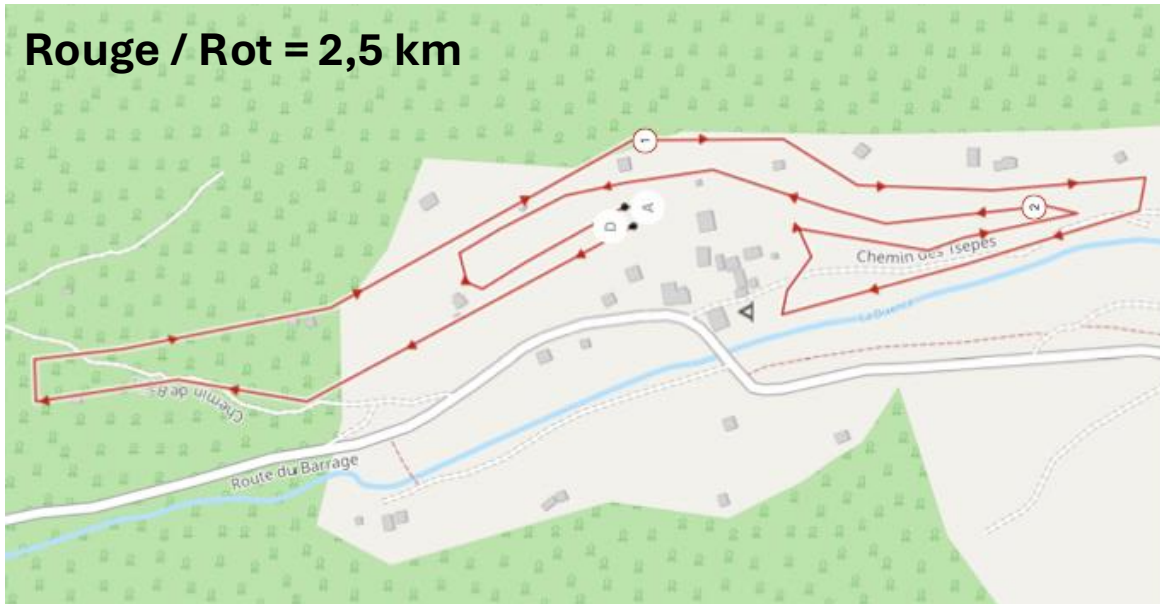
3 x 2,5 km (3 x rot)

U18/U20/Elite Homme = 10 km

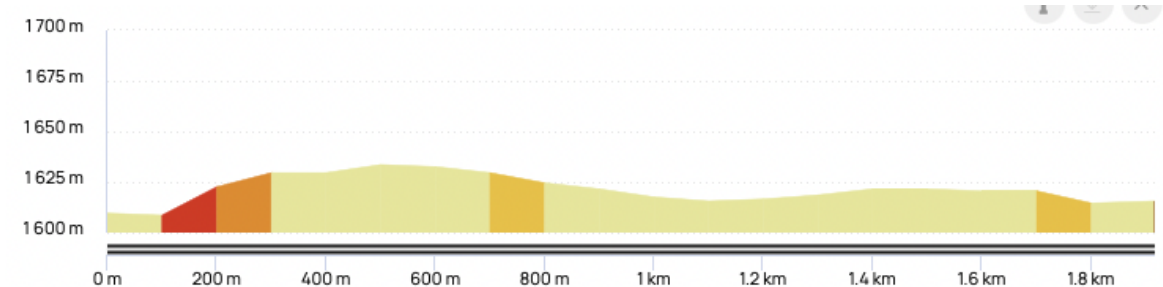
4 x 2,5 km (4 x rot)

PARCOURS / STRECKE

Rouge / Rot = 2,5 km



Vert / Grün = 2 km



RAIFFEISEN



INFORMATIONS / INFORMATIONEN

La compétition est en style classique pour les toutes les catégories.

Deux traces seront présentes tout au long du parcours.

Départ individuel toutes les 30 secondes

Une « diagonale zone » sera mis en place pour une partie des catégories.

L'utilisation de farts ou de produits fluorés est strictement interdit. Des contrôles pourront être effectués.

Il sera demandé à tout les ski clubs de farter dans la zone prévue à cet effet.

Der Wettbewerb wird im klassischen Stil für alle Kategorien ausgetragen.

Zwei Spuren werden entlang der gesamten Strecke vorhanden sein.

Individueller Start alle 30 Sekunden

Eine "Diagonalzone" kann für einen Teil oder alle Kategorien eingerichtet werden.

Die Verwendung von Wachs oder fluorierten Produkten ist strengstens verboten. Kontrollen können durchgeführt werden.

Alle Skiclubs werden gebeten, in der dafür vorgesehenen Zone zu waxen.

PARKING

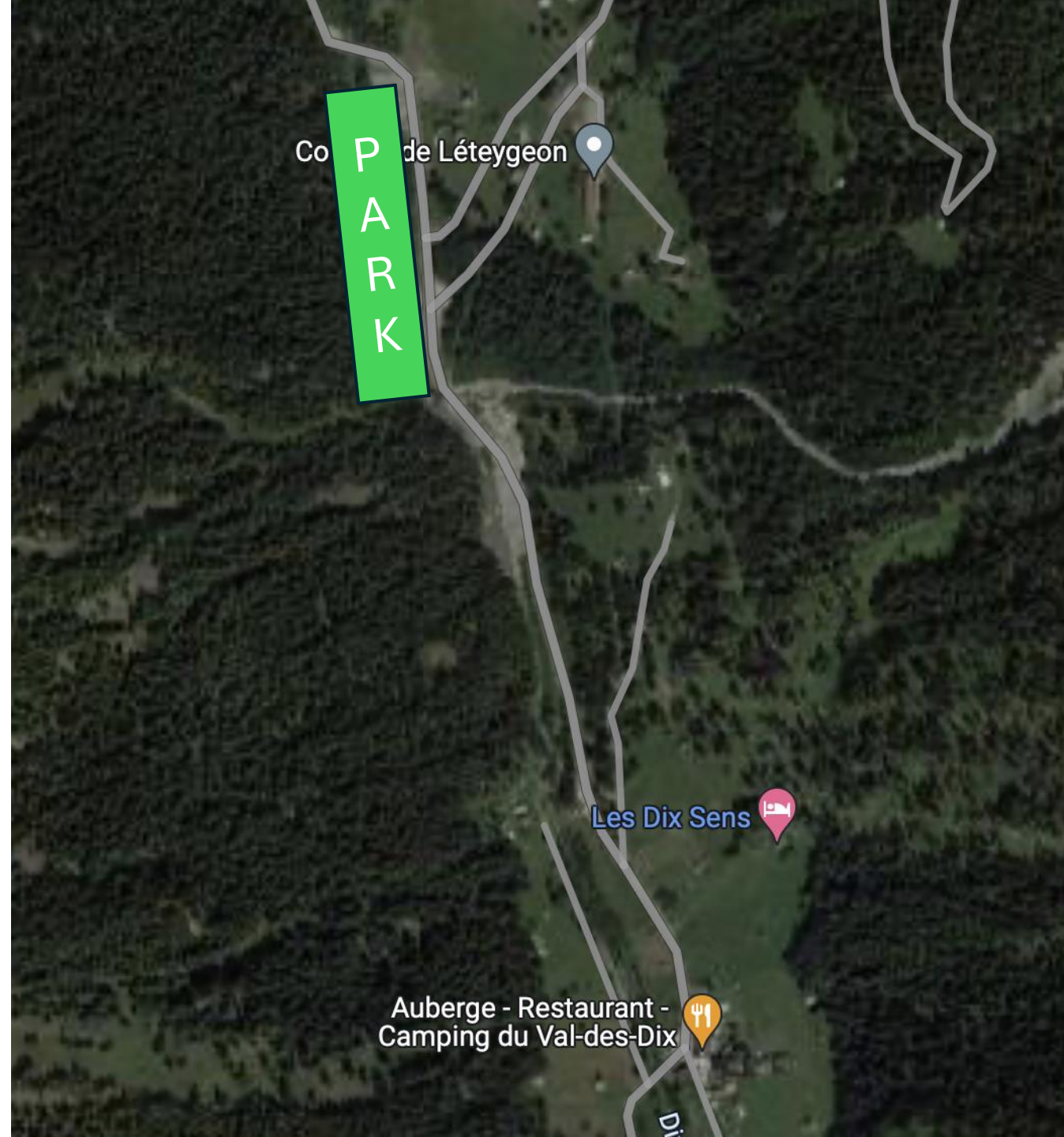
Le parking pour les coureurs et spectateurs sera en contre bas de l'auberge à environ 400m de celle-ci, perpendiculaire à la route cantonale.

Il y a la possibilité de monter à pied le long de la route ou en ski via la piste qui longe la route.

Les clubs qui auraient du matériel à déposer peuvent monter jusqu'à l'auberge en voiture mais devront redescendre se stationner sur le parking prévu.

Merci de bien se coller au voisin pour pouvoir stationner le plus de véhicules possibles et de laisser les voies de circulation libres.

RAIFFEISEN



PARKPLATZ

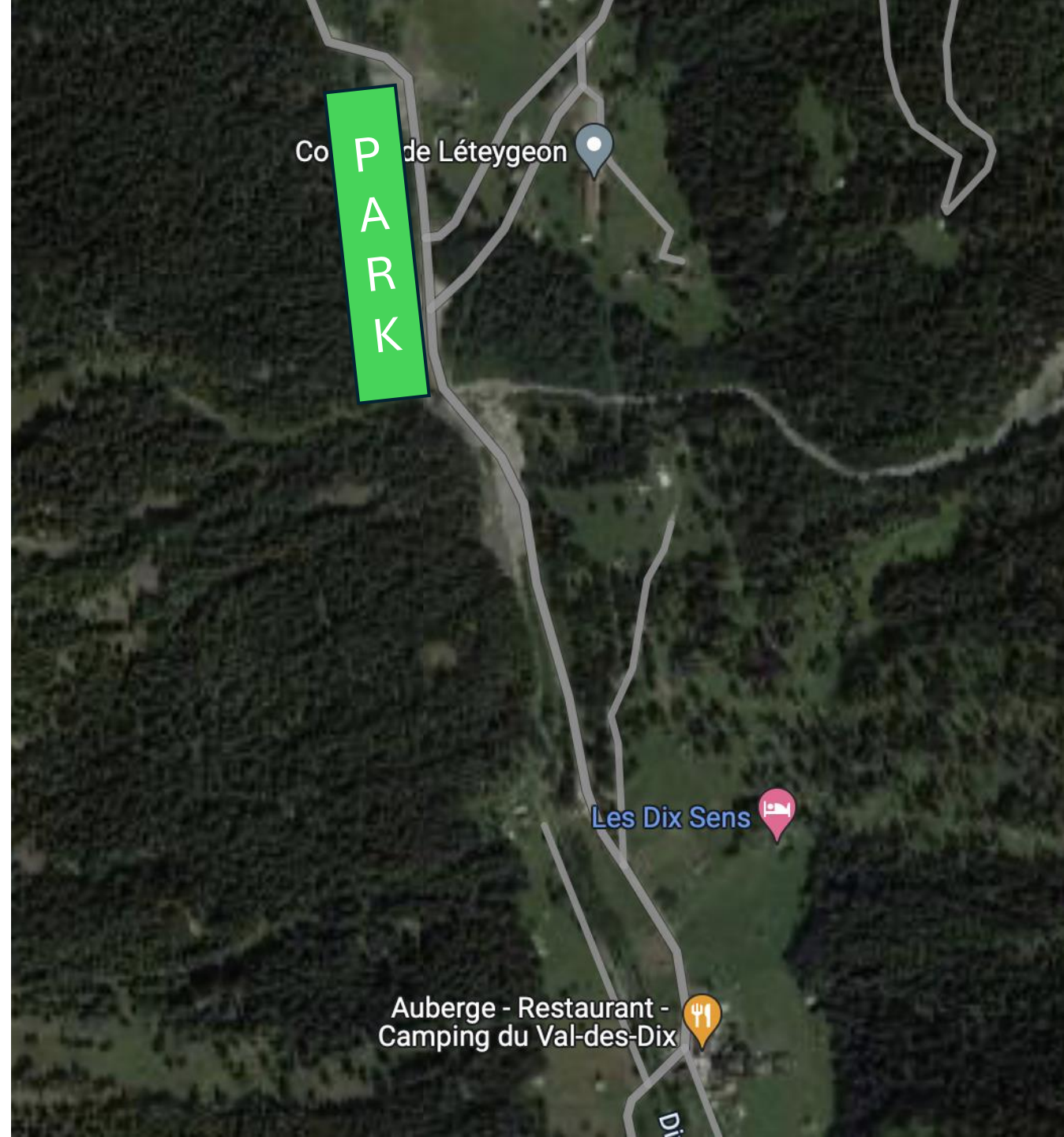
Der Parkplatz für Läufer und Zuschauer befindet sich etwa 400 m unterhalb des Gasthauses, senkrecht zur Kantonsstraße.

Es besteht die Möglichkeit, zu Fuß entlang der Straße oder mit Skiern über die Piste, die entlang der Straße verläuft, hinaufzugehen.

Vereine, die Material abladen müssen, können mit dem Auto bis zum Gasthaus fahren, müssen aber anschließend wieder hinunterfahren, um auf dem vorgesehenen Parkplatz zu parken.

Bitte parken Sie dicht nebeneinander, um möglichst viele Fahrzeuge unterbringen zu können, und lassen Sie die Verkehrswege frei.

RAIFFEISEN



RESTAURATION / VERPFLEGUNG

L'auberge du Val des Dix proposera :

Pour 15.- :

Soupe de légumes + fromage

Ou

Pâtes bolognaises

Ou

Pâtes crème + champignon

Das Gasthaus Val des Dix bietet an:

Für 15.- :

Gemüsesuppe + Käse

oder

Spaghetti Bolognese

oder

Spaghetti mit Sahne + Pilzen



DIXENCE
AUBERGE DU VAL-DES-DIX

**Un ravitaillement sera proposé aux athlètes dans l'aire d'arrivée
Eine Verpflegungsstation wird den Athleten im Zielbereich angeboten.**



DIXENCE
AUBERGE DU VAL-DES-DIX

INFORMATIONS IMPORTANTES WICHTIGE INFORMATIONEN

Inscriptions

Via KWO Jusqu'au **jeudi 6 mars**

Inscriptions repas

Sur le lien ci-dessous jusqu'au **lundi 3 mars**

<https://forms.gle/GmhJgYBtqjBNSHjx5>

Start liste et informations

<https://www.nordiquevalais.ch>

Anmeldungen

KWO Bis Donnerstag, den 6. März

Anmeldung Mahlzeiten

Über den untenstehenden Link bis Montag, den 3. März

<https://forms.gle/GmhJgYBtqjBNSHjx5>

Startliste und Informationen

<https://www.nordiquevalais.ch>





SKI VALAIS

NORDIQUE

CONTACT

Ski Valais

TICHIT Pierre

+33 7 81 17 07 25

pierre.tichit@hotmail.com



SKI VALAIS

NORDIQUE



Auberge du Val Des Dix

CHAUVET Pierre

077 462 37 54 (local)

+33 6 76 82 11 43 (WhatsApp)

contact@val-des-dix.com



RAIFFEISEN

